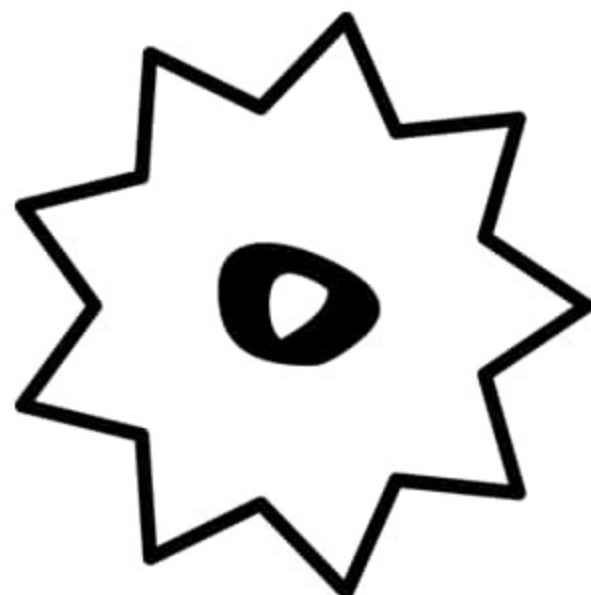


# تقويم رمضان



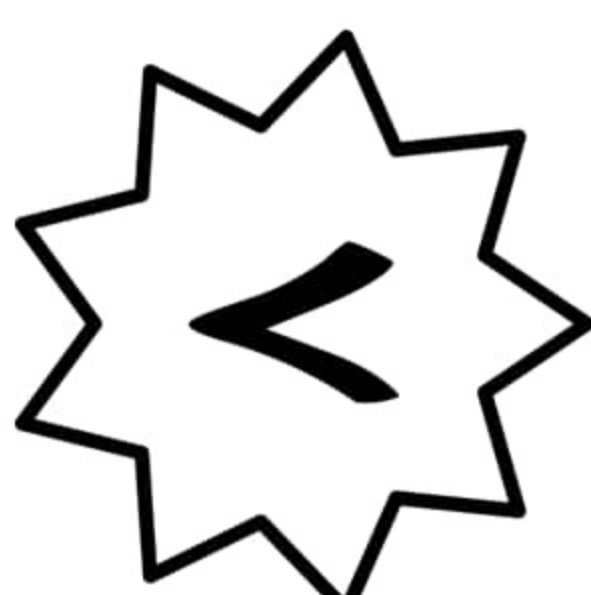
## القرآن

فلنقرأ ما تيسر من القرآن كل يوم

قال الله عز وجل :

﴿ الَّذِينَ آتَيْنَاهُمُ الْكِتَابَ يَتْلُونَهُ حَقَّ تِلَاوَتِهِ  
أُولَئِكَ يُؤْمِنُونَ بِهِ وَمَنْ يَكْفُرْ بِهِ فَأُولَئِكَ هُمُ  
الْخَاسِرُونَ ﴾

سورة البقرة (١٢١)



## التسامح

هيا بنا نتسامح قال الله عز وجل :

﴿ وَالْكَافِرِينَ الْغَائِقَةَ وَالْعَافِينَ عَنِ النَّاسِ  
وَاللَّهُ يُحِبُّ الْمُحْسِنِينَ ﴾

سورة آل عمران (١٣٤)

# تقويم رمضان

## ١٩

### ليلة القدر

يو جد ليلة في شهر رمضان المبارك تدعى ليلة القدر. وهي افضل من الف شهر. وقد نزل القران الكريم في هذا الليلة المباركة، فلنحرص على احياء هذه الليلة العظيمة.

قال الله عز وجل: ﴿ إِنَّا أَنْزَلْنَاهُ فِي لَيْلَةِ الْقَدْرِ \* وَمَا أَدْرَاكَ مَا لَيْلَةُ الْقَدْرِ \* لَيْلَةُ الْقَدْرِ خَيْرٌ مِّنْ أَلْفِ شَهْرٍ \* تَنزِيلُ الْمَلَائِكَةِ وَالرُّوحِ فِيهَا بِإِذْنِ رَبِّهِمْ مِّنْ كُلِّ أَمْرٍ \* سَلَامٌ هِيَ حَتَّىٰ مَطْلَعِ الْفَجْرِ ﴾ القدر: ١-٥

## ١٧

### فوائد صحية

أثبت الطب الحديث أن الصوم يريح المعدة وينظم عمل الجهاز الهضمي، ويخلص الجسم من الزوائد والسموم.

هذا إذا ما اتبع الصائم آداب الإفطار فتناول بعض التمر والماء وارتاح قليلاً أو قام لصلاة المغرب ثم أتم تناول وجبته باعتدال، ولا يبالغ في طعامه أو شرابه.

# تقويم رمضان

## ١٢

### الفقراء والمساكين

فلنتذكر الفقراء والمساكين ونشاركهم فرحتنا في هذا الشهر العظيم. هيا لنعد بعض الطعام ونشاركه معهم فالله عز وجل نوره بذكر ضعفاء المسلمين في اكثر من آية في القرآن الكريم، ورفع ذكركمهم، وأعلى مقامهم، وأمر العباد وحضهم على إيصال الخير والإحسان إليهم

قال الله عز وجل:

﴿وَأْتِ ذَا الْقُرْبَىٰ حَقَّهُ وَالْمَسْكِينِ وَابْنَ السَّبِيلِ﴾  
الإسراء (٢٦)

## ١٠

### إفطار صائم

فلنحرص على افطار صائم او اكثر معنا في هذا الشهر العظيم

عن زيد بن خالد الجهني رضي الله عنه قال:

قال رسول الله ﷺ:

[ من فطر صائماً كان له مثل أجره غير أنه لا ينقص من أجر الصائم شيئاً ]

رواه أحمد وأصحاب السنن وصححه الألباني

# تقويم رمضان

٢٤

## شروط الصيام

١. الإسلام
٢. البلوغ
٣. العقل
٤. الطهارة
٥. القدرة على أداء الصيام.
٦. الإقامة، لأن السفر يبيح الفطر.

٢٢

## التمر

التمر فاكهة مباركة أو صانا بها رسول الله  
 ﷺ أن نبأ بها فطورنا في رمضان. وذلك  
 لحديث الرسول ﷺ:  
 [ إذا أفطر أحدكم فليفطر على تمر، فإنه  
 بركة، فإن لم يجد تمرًا فالماء، فإنه طهور ]  
 رواه أبو داود والترمذي

# تقويم رمضان

٢٠

## حديث أر كان الإيمان

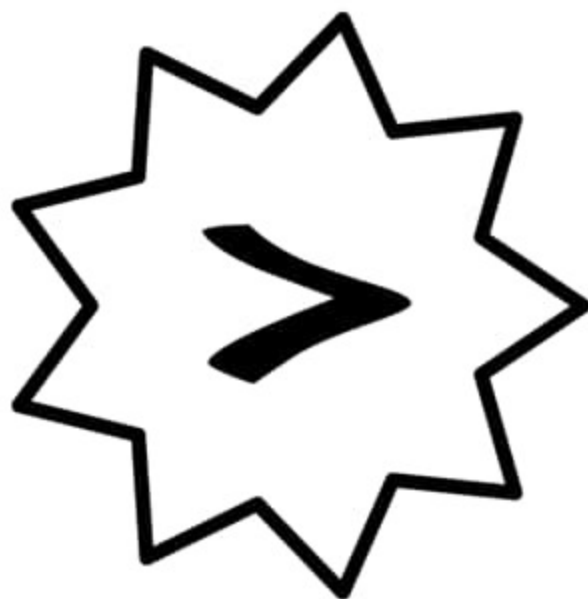
قال رسول الله ﷺ عندما سئل عن الإيمان:  
[ أن تؤمن بالله وملائكته وكتبه ورسله واليوم  
الآخر، وتؤمن بالقدر خيره وشره ]

١٨

## حديث أر كان الإسلام

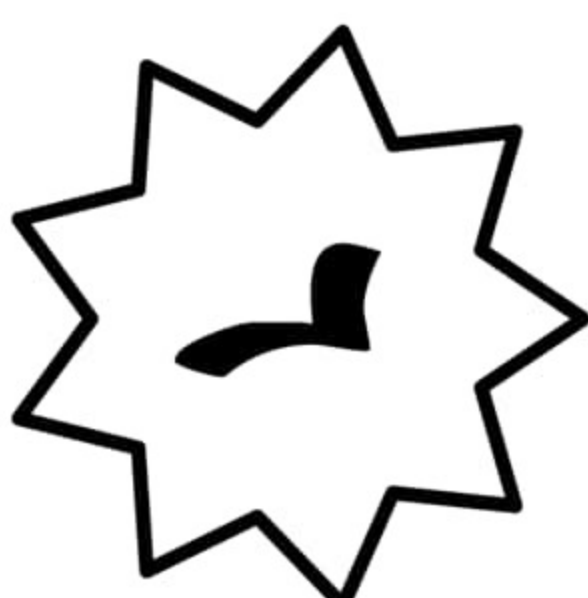
قال رسول الله ﷺ:  
[ بني الإسلام على خمس : شهادة أن لا  
إله إلا الله ، وأن محمدا رسول الله ، وإقام  
الصلاة ، وإيتاء الزكاة ، وحج البيت ،  
وصوم رمضان ]  
رواه البخاري ومسلم

# تقويم رمضان



## إيمانًا واحتسابًا

لنصم كل يوم إيمانًا واحتسابًا لله عز وجل  
قال رسول الله ﷺ في الصحيحين عن أبي  
هريرة رضي الله عنه:  
[ من صام رمضان إيمانًا واحتسابًا غفر له ما  
تقدم من ذنبه ]



## شهر مبارك

قال رسول الله ﷺ:  
[ إذا جاء رمضان فتحت أبواب الجنة  
وغلقت أبواب النار وصدفت الشياطين ]  
صحيح مسلم

# تقويم رمضان

١٦

## تفسير القرآن

فلنحرص على تفسير وتدبر القرآن الكريم  
ولنشارك هذا التفسير مع الاقارب والاصدقاء

قال رسول الله ﷺ:

[خيركم من تعلم القرآن وعلمه]

رواه البخاري

١٤

## دعاء

اللهم اجعله شهراً تتبدل فيه ذنوبنا إلى حسنات.  
اللهم طهرنا من الذنوب ونقنا من الخطايا وافتح  
لنا يا ربي أبواب الهداية.  
اللهم وأجينا على ذكرك و اجعلنا نستقيم على  
قرآنك ونموت على شهادتك.  
اللهم تقبل منا طاعاتنا و صالح أعمالنا.  
اللهم تقبل منا ركوعنا وسجودنا.  
اللهم تقبل منا صيامنا وقيامنا.  
اللهم اننا نسألك عملاً صالحاً يقربنا إليك.  
اللهم آمين

# تقويم رمضان

٣٠

## دعاء

اللهم نسألك أن ترزقنا في هذا الشهر الفضيل

بركة وإيماناً.

اللهم وارزقنا في هذا الشهر الفضيل نوراً و يقيناً.

اللهم اجعلنا من عتقاء النار.

اللهم اغفر لنا ولو الدنيا ولجميع المسلمين

الأحياء منهم والأموات.

اللهم آمين

٢٩

## فرحتان للصائم

قال رسول الله ﷺ:

[ لِلصَّائِمِ فَرْحَتَانِ يَفْرِحُهُمَا إِذَا أَفْطَرَ فَرِحَ

وَإِذَا لَقِيَ رَبَّهُ فَرِحَ بِصَوْمِهِ ]

رواه البخاري (١٧٧١)



## تقويم رمضان

١٥

### العلم

فلتتعلم شيء جديد كل يوم ونطلب من الله عز وجل أن ينير قلوبنا وبصائرنا في علمنا.

قال رسول الله ﷺ:

[ طلب العلم فريضة على كل مسلم ]

رواه ابن ماجه

١٣

### معلومات

هل تعلم بأن القرآن الكريم نزل في شهر رمضان.

هل تعلم بأن الرسول ﷺ كان عمره ٤٠ عام

عندما نزل عليه القرآن.

هل تعلم بأن القرآن فيه ١١٤ سورة.

هل تعلم بأن الله عز وجل فرض صيام رمضان

على المسلمين في السنة الثانية من الهجرة،

وجعل صيامه ركناً من أركان الإسلام.

# تقويم رمضان

## ٢٧

### أبواب الجنة الثمانية

عن عبادة رضي الله عنه عن النبي ﷺ قال :  
[ من شهد أن لا إله إلا الله وحده لا شريك له وأن  
محمدًا عبده ورسوله وأن عيسى عبد الله ورسوله  
وكلمته ألقاها إلى مريم وروح منه والجنة حق  
والنار حق أدخله الله الجنة من أبواب الجنة  
الثمانية أيها شاء على ما كان من العمل ]  
رواه البخاري ( ٣١٨٠ ) ومسلم ( ٤١ )

## ٢٥

### أركان الصيام

١ . النية: وأرجح الأقوال عقدها قبل دخول  
وقت الفجر، وتكون لكل يوم وتجاوز النية  
بالقيام للمسحور، ويجوز عقدها عند رؤية هلال  
شهر رمضان للشهر كله احتياطًا، وهذا لا يمنع  
من عقدها لكل يوم.  
٢ . الإمساك: ويتحقق بالامتناع عن جميع  
المفطرات، طوال النهار من طلوع الفجر إلى  
غروب الشمس.

# تقويم رمضان

٣

## فرض

الصيام مكتوب على المسلمين فلنحرص على

الصوم في هذا الشهر العظيم

قال الله عز وجل:

﴿ يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا كُتِبَ عَلَيْكُمُ الصِّيَامُ كَمَا  
كُتِبَ عَلَى الَّذِينَ مِن قَبْلِكُمْ لَعَلَّكُمْ تَتَّقُونَ ﴾  
سورة البقرة (١٨٣)

١

## الهلال

عن ابن عمر رضي الله عنهما

عن النبي ﷺ قال:

[ لا تصوموا حتى تروا الهلال ولا تفطروا  
حتى تروه فإن أغمي عليكم فاقدروا له ].  
رواه البخاري ومسلم

# تقويم رمضان

## ٢٨

### الحسنات

شهر رمضان شهر خير وبر وإحسان،  
فالأعمال فيه تتضاعف والنفوس فيه تنشط  
لذلك علينا أن نتسارع ونتسابق في كسب  
الحسنات. قال الله عز وجل:  
﴿مَنْ جَاءَ بِالْحَسَنَةِ فَلَهُ عَشْرٌ أَمْثَلِهَا  
الأنعام (١٦٠)

## ٢٦

### الخير

فلنكثر من فعل الخيرات ولنحرص على  
الابتعاد عن فعل الشر.  
قال رسول الله ﷺ: [ إذا كان أول ليلة من  
شهر رمضان صفدت الشياطين، ومردة الجن،  
وغلقت أبواب النار، فلم يفتح منها باب،  
وفتحت أبواب الجنة، فلم يغلق منها باب،  
وينادي مناد: يا باغي الخير أقبل، ويا باغي  
الشر أقصر، ولله عتقاء من النار، وذلك كل  
ليلة ] رواه الترمذي وصححه الألباني

# تقويم رمضان

٢٣

## باب الريان

إن في الجنة باب يدعى باب الريان وهو باب مخصص للصائمين.

عن سهل بن سعد رضي الله عنه عن النبي ﷺ قال:

[ في الجنة ثمانية أبواب فيها باب يسمى الريان لا يدخله إلا الصائمون ]

رواه البخاري ( ٣٠١٧ )

٢١

## شفاعة

ان الصيام والقرآن يشفعان لك يوم القيامة! وذلك لحديث الرسول ﷺ: [ الصيام والقرآن

يشفعان للعبد يوم القيامة، يقول الصيام:

أي ربي منعته الطعام والشهوة فشفعني فيه؛

ويقول القرآن منعته النوم بالليل فشفعني فيه،

قال فيشفعان ]

رواه أحمد والطبراني في الكبير

# تقويم رمضان

١١

## التوبة

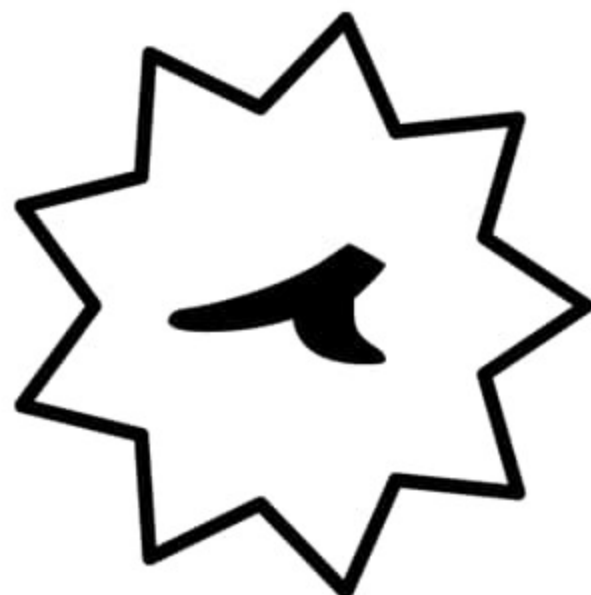
فلنستقبل هذا الشهر العظيم بالتوبة لله عز  
وجل والعزم على الاقلاع عن الذنوب  
والمعاصي قال الله عز وجل:  
﴿إِلَّا الَّذِينَ تَابُوا وَأَصْلَحُوا وَبَيَّنُّوا فَأُولَٰئِكَ  
أَتُوبُ عَلَيْهِمْ وَأَنَا التَّوَّابُ الرَّحِيمُ﴾  
البقرة (١٦٠)

٩

## دعاء

اللَّهُمَّ أَهْلَهُ عَلَيْنَا بِالْأَمْنِ وَالْإِيمَانِ وَالسَّلَامَةِ  
وَالْإِسْلَامِ وَالْعَوْنِ عَلَى الصَّلَاةِ وَالصِّيَامِ  
وَتِلَاوَةِ الْقُرْآنِ.  
اللَّهُمَّ سَلِّمْنا لِرَمَضَانَ وَسَلِّمْنا لَنَا وَتَسَلِّمْنا مِنَّا  
مُنْتَقِبًا يَا رَبَّ الْعَالَمِينَ.  
اللهم آمين

# تقويم رمضان



## السحور

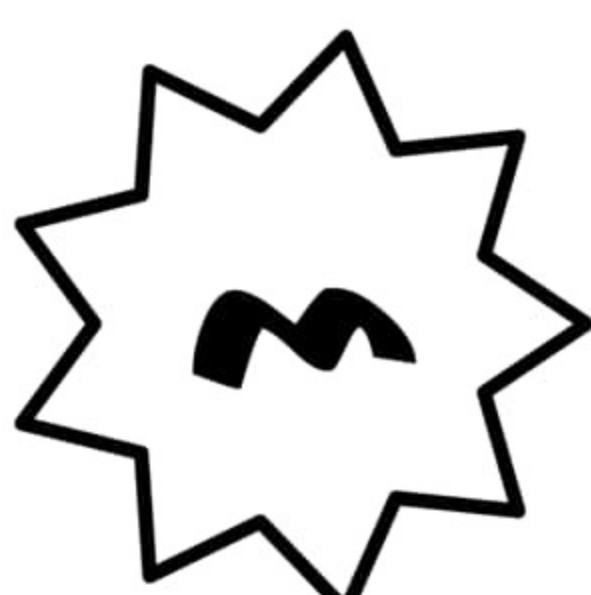
فلنحرص على السحور حتى ولو على حبة  
تمر وجرة ماء كل ليلة لانه في السحور بركة

عن أنس بن مالك رضي الله عنه قال:

قال النبي ﷺ:

[ تسحروا فإن في السحور بركة ]

رواه البخاري و مسلم



## الصيام

فلنحرص على جمع الحسنات دوماً

[ كل عمل ابن آدم له :الحسنة بعشر أمثالها

إلى سبعمائة ضعف، قال الله : إلا الصيام

فإنه لي وأنا أجزي به ]

رواه البخاري و مسلم