



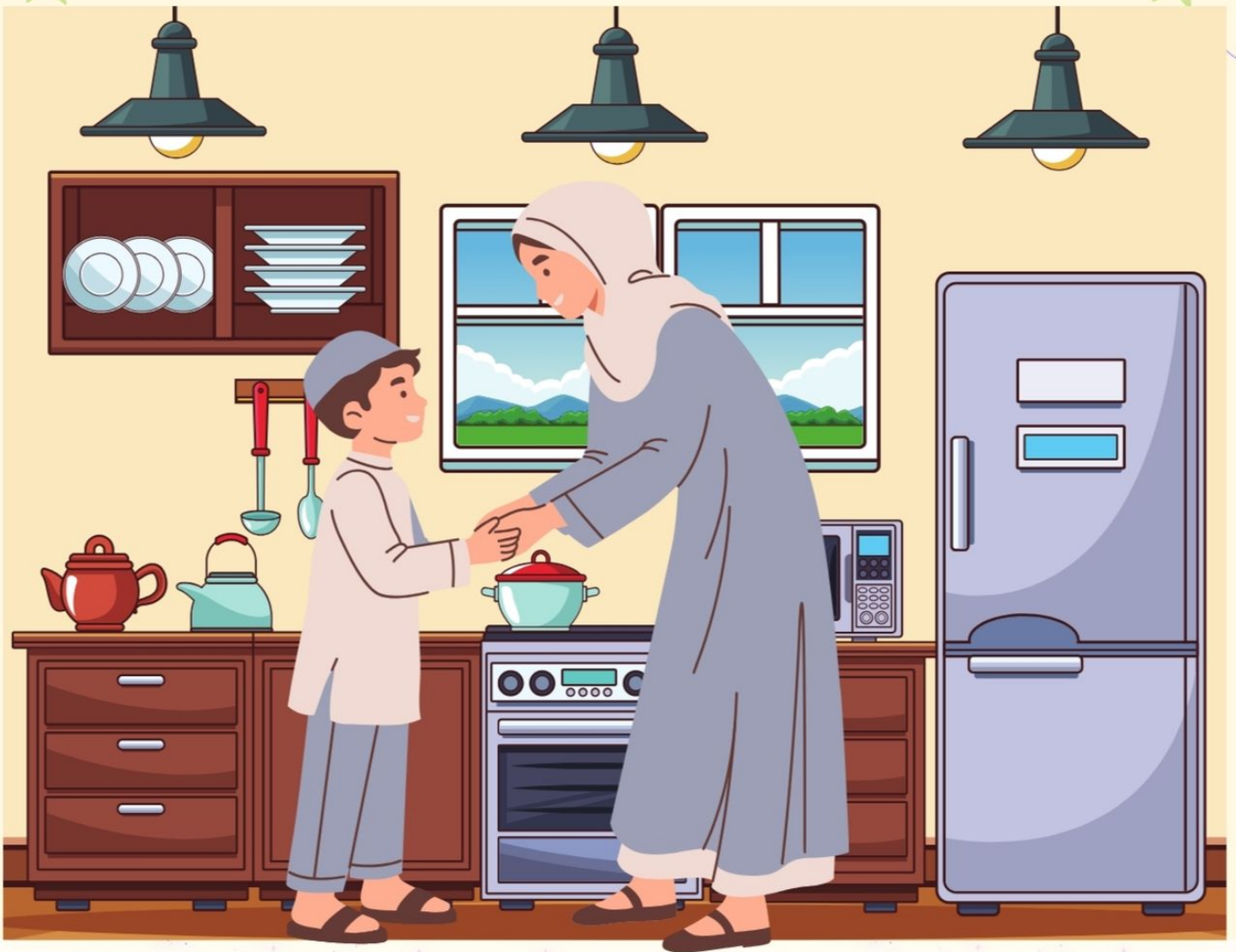
www.shremarts.com

آدم

بطل الإحسان



عاد آدم إلى المنزل وسأل أمه : من هم
المحسنين ؟ أبتسمت الأم وقالت : " هم الذين
يحبون الخير للناس ويساعدونهم ويعاملهم
بلطف " .



مهمة اليوم

قل كلمة طيبة لأحد أفراد أسرتك.



www.shremarts.com

كان آدم طفلاً طيباً يحب أن يتعلم أشياء جديدة .
وفي يوم من الأيام سمع معلمته تقول : " **الله**
يحب المحسنين " . ظل آدم **يفكر** : **ما معنى**
الإحسان .



www.shremarts.com

مهمة اليوم

أسأل شخصاً كبيراً : ما معنى الإحسان ؟

قبل أن ينام ،تذكر آدم كل ما فعله من أعمال الخير . تذكر
صديقه ، وأمه ، واخوته ، عندها فهم معنى كلام أمه :
"الإحسان لا يجعل الآخرين سعداء فقط، بل يجعل قلوبنا
سعيدة أيضا". منذ ذلك اليوم ،قرر آدم أن يجعل الإحسان
عادة في حياته كل يوم .

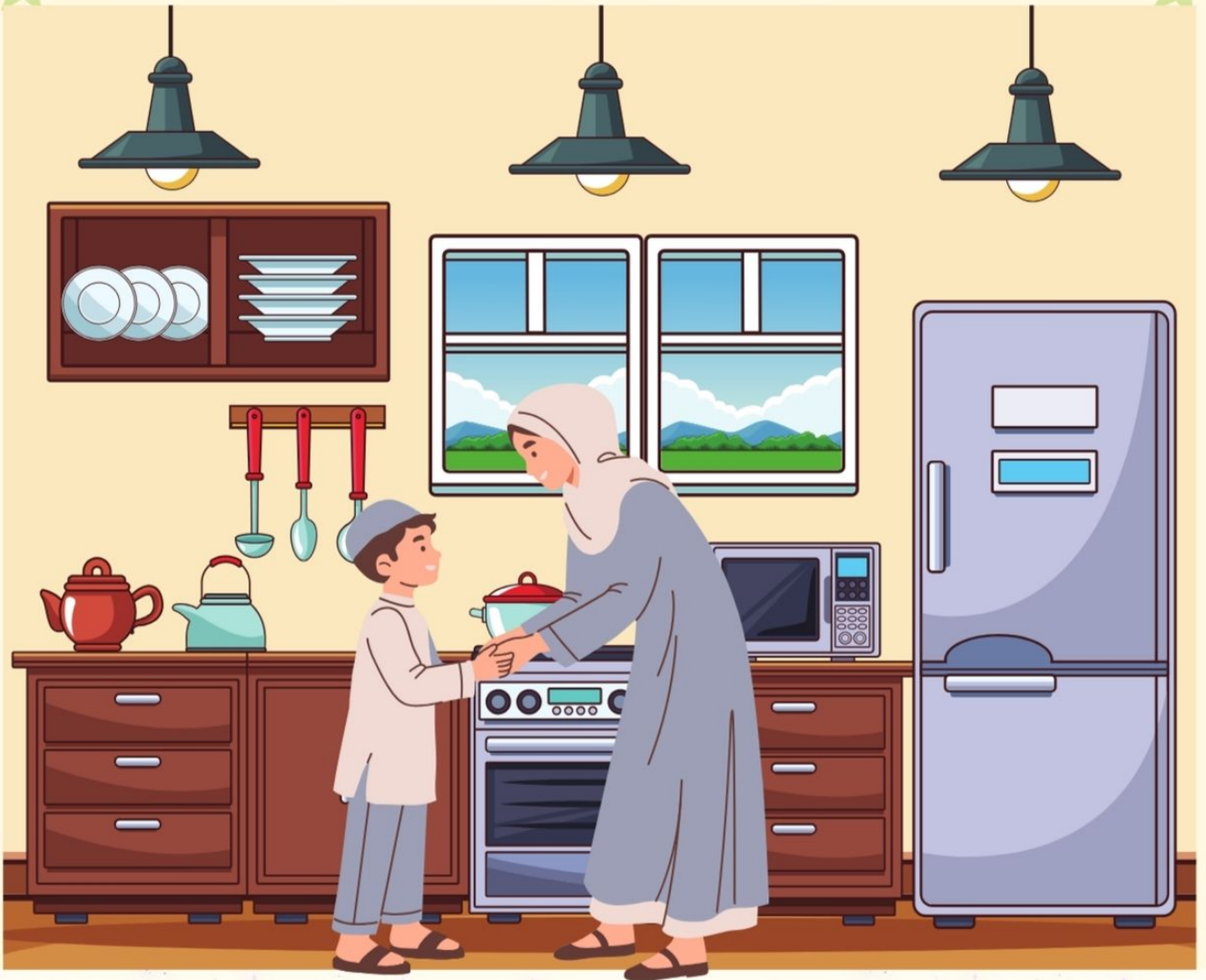


www.shremarts.com

مهمة اليوم

اختر عمل إحسان جديدًا ونفذه اليوم .

في اليوم التالي ، كانت أم آدم تعد الطعام ولاحظ
آدم أنها تعمل بمفرده و تحتاج إلى مساعدة .



مهمة اليوم

ساعد أحد والديك في عمل بسيط داخل المنزل .



www.shremarts.com

أحضِر آدم الأطباق وساعد في ترتيب المائدة.
ابتسمت الأم وقالت: "ما أجمل أن يساعد
الأبناء أسرهم".



www.shremarts.com

مهمة اليوم

ساعد في تجهيز الطعام أو ترتيبه .

جلس آدم بجانب اخته وقال :
"هيا نرتبهم معًا"

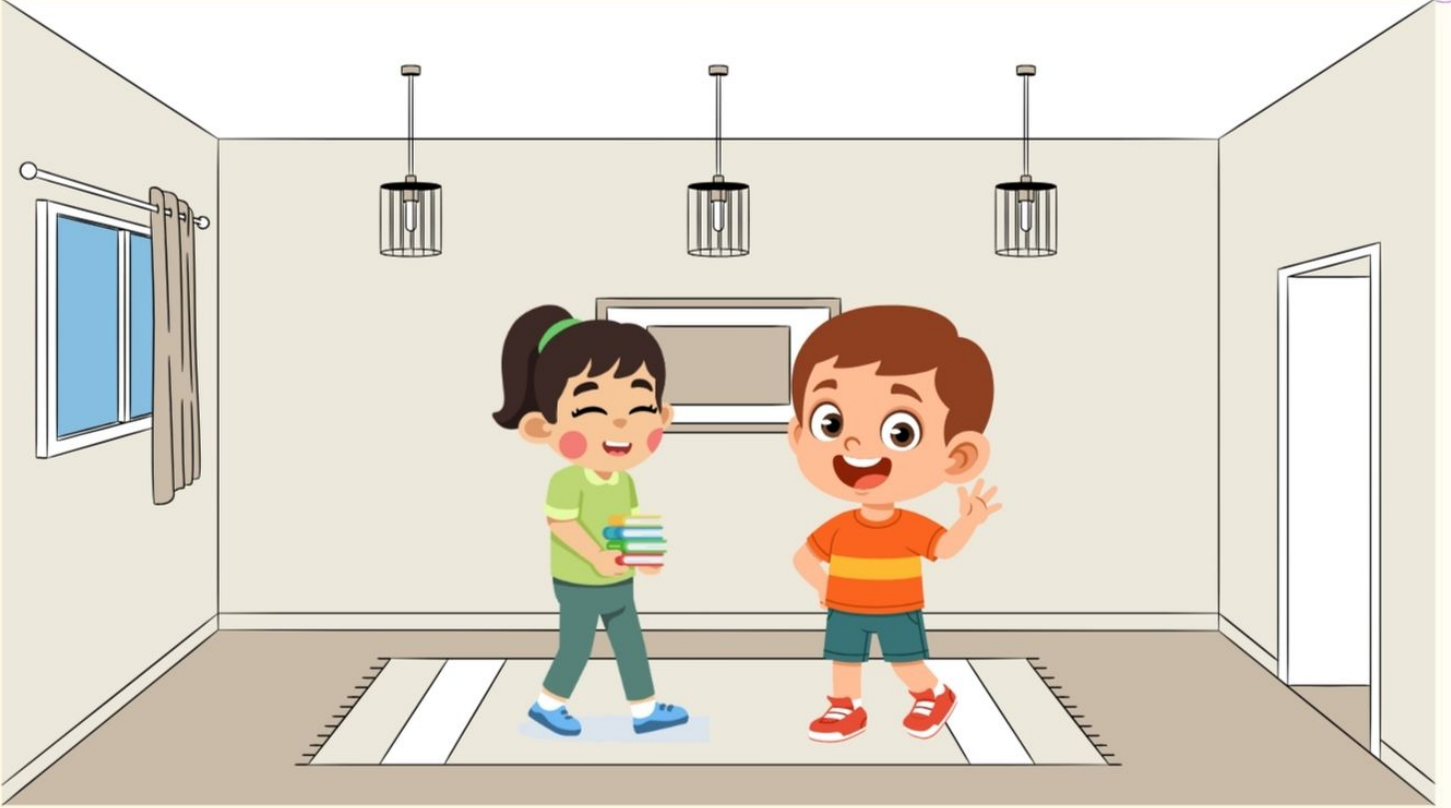


www.shremarts.com

مهمة اليوم

رتب جزء من غرفتك اليوم .

فرحت ليلي كثيرة وقالت : " لقد
انتهينا بسرعة ! " شعر آدم بالسعادة
عندما رأي أبتساعتها .

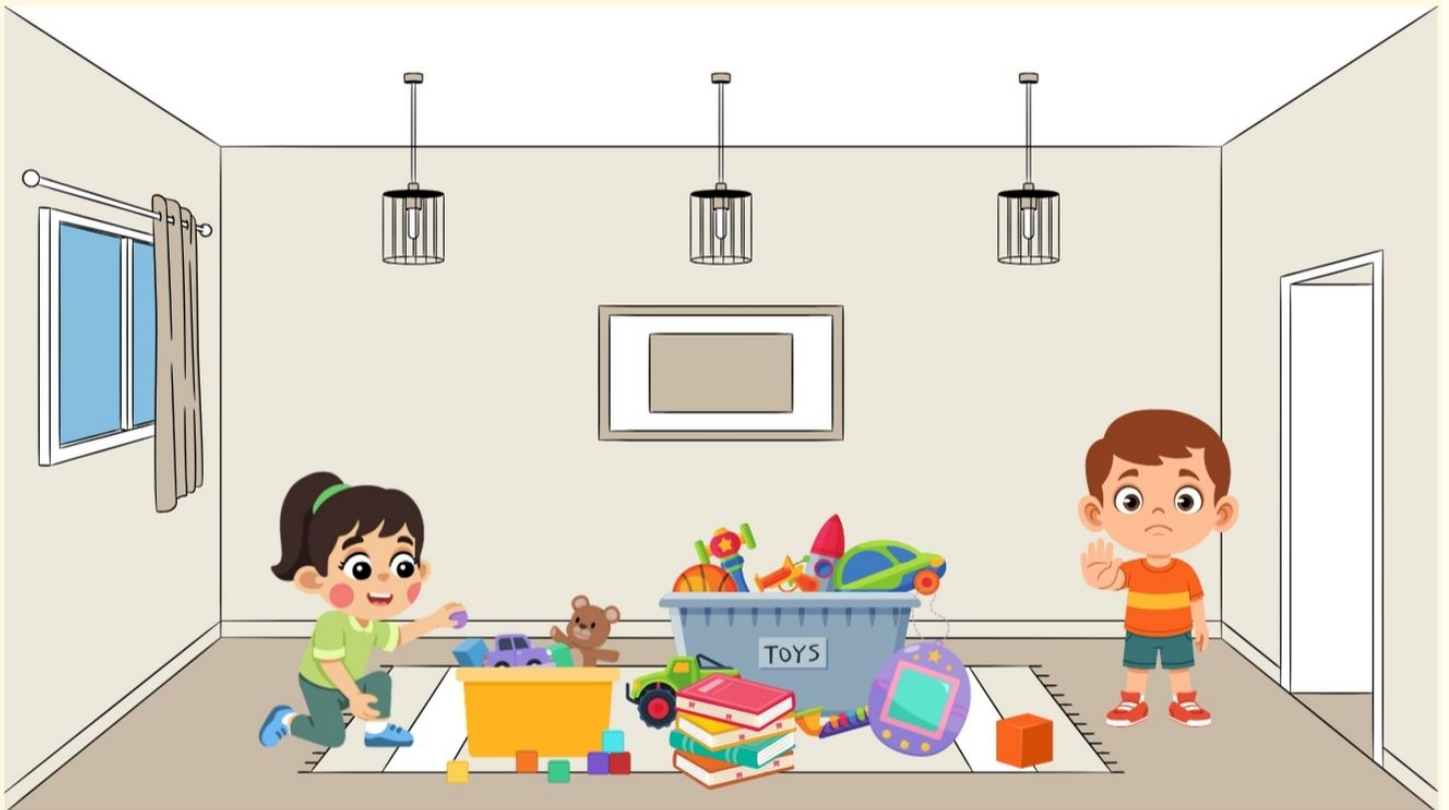


www.shrewarts.com

مهمة اليوم

اشكر شخصًا يساعدك اليوم .

بعد عوده آدم إلى المنزل وجدا اخته الصغيرة
ليلي تحاول ترتيب ألعابها . ولكن الألعاب كانت
كثيرة ومتفرقة في المكان .



مهمة اليوم

ساعد أَخًا أَوْ اخِيًّا أَوْ صَدِيقًا فِي تَرْتِيبِ شَيْءٍ مَا .

قَضَ وقتَ ممتعًا معًا ، وشعرَ الطفلُ الجديدُ أنه
أصبحَ لديه أصدقاء.



www.shremarts.com

مهمة اليوم

قل كلمة تشجع الصديق .

ذهب آدم إلى الطفل وقال له : " هل تحب أن
تلعب معنا ؟ " فابتسم الطفل ووافق فورًا .



www.shremarts.com

مهمة اليوم

ادع شخصًا للمشاركة في لعبة أو نشاط .

في وقت الفسمة لاحظ آدم طفلاً جديداً يجلس
وحده في ساحة المدرسة ولا يلعب مع أحد.



www.shremarts.com

مهمة اليوم

تحدث مع شخص يجلس بمفرده .

اقترَب آدم من عمر وقال : **"سأساعدك"** وحمل
المقبيّة حتّى وصلّا إلى الفصل ، شعر عمر
بالسعادة وشكر آدم .



www.shremarts.com

مهمة اليوم

ساعد شخصًا في حمل أو نقل شيء بسيط .

عندما وصل آدم إلى المدرسة ، رأى
صديقه عمر يحمل حقيبة ثقيلة، ويبدو
عليه التعب .



www.shremarts.com

مهمة اليوم

اعرض المساعدة على شخص اليوم .

في صباح اليوم التالي، قرر آدم أن يبدأ رحلته
مع الإحسان . وقال لنفسه : " سأحاول انا
افعل عملاً حسناً كل يوم " .



www.shrewarts.com

مهمة اليوم

أبتسم لثلاثة أشخاص اليوم .

في نهاية رحلته

اصتفل آدم لأنه تعلّم أهمية الإحسان، وعرف أن الكلمة الطيبة
والمساعدة والابتسامة تجعل الناس سعداء، وأن الله يحب
المحسنين. 🏆🎉



www.shremarts.com

