



www.shremarts.com

# قبل أن أقول لا



ثم قال: "ألعب معك بعد أن أنتهي."  
فرحت أخته.



قالت أخته: "هيا نلعب."  
قال أنس: "لا."



ثم قال:  
"سأذوق لقمة واحدة."  
ابتسمت ماما.



قدمت ماما طعامًا جديدًا.  
قال أنس:  
"لا أحب هذا الطعام."



فكر أنس قليلاً ثم قال:  
"ألعب بها قليلاً، ثم أعطيها لك."  
ابتسم صديقه.



قال صديقه:  
"هل ألعب بسيارتك؟"  
قال أنس:  
"لا!"



ابتسمت المعلمة وقالت:

"يا أنس... أحيانًا نستطيع أن نقول ما نريد بكلمات

الطف."

فكر أنس وقال:

"سأجرب."



كان أنس يقول كلمة "لا" كثيرًا..  
في البيت، وفي المدرسة، ومع أصدقائه.





www.shremarts.com

اختر كلماتك بعناية...

فالكلمة الجميلة تدخل السرور إلى القلوب،  
والكلمة المناسبة تحميك أيضًا.



# ويمكنك أن تقولها بأدب:



لا  
شكرًا

لا  
من فضلك توقف

لا  
هذا لا يعجبني

لكن...

إذا كان الشيء خاطئًا أو يؤذيك،  
فمن حقك أن تقول: "لا".



# تعلّم أنس أن يختار كلماته بلطف واحترام.



قالت المعلمة:

"الكلمات الجميلة تجعل الحديث أجمل."



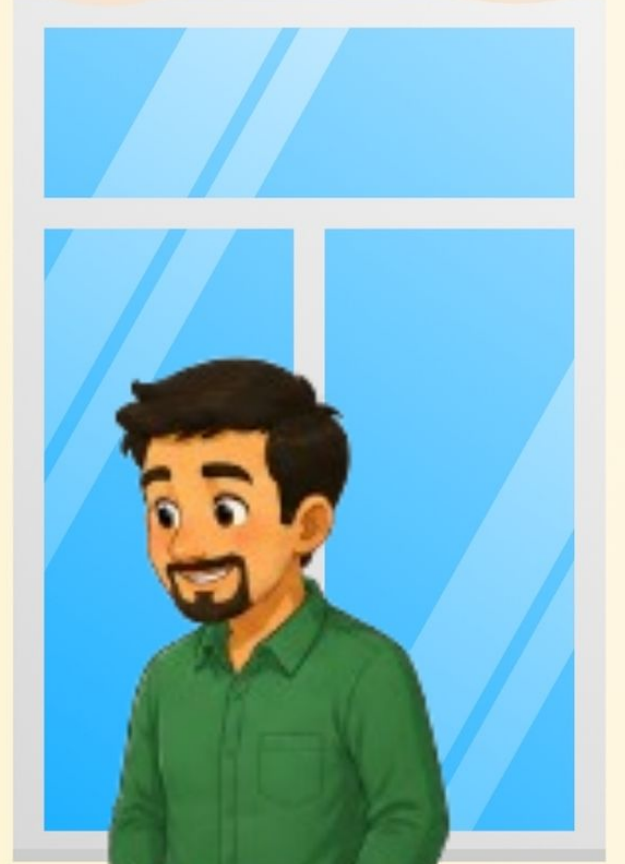
# لاحظ أنس أن الجميع أصبحوا يبتسمون له أكثر.



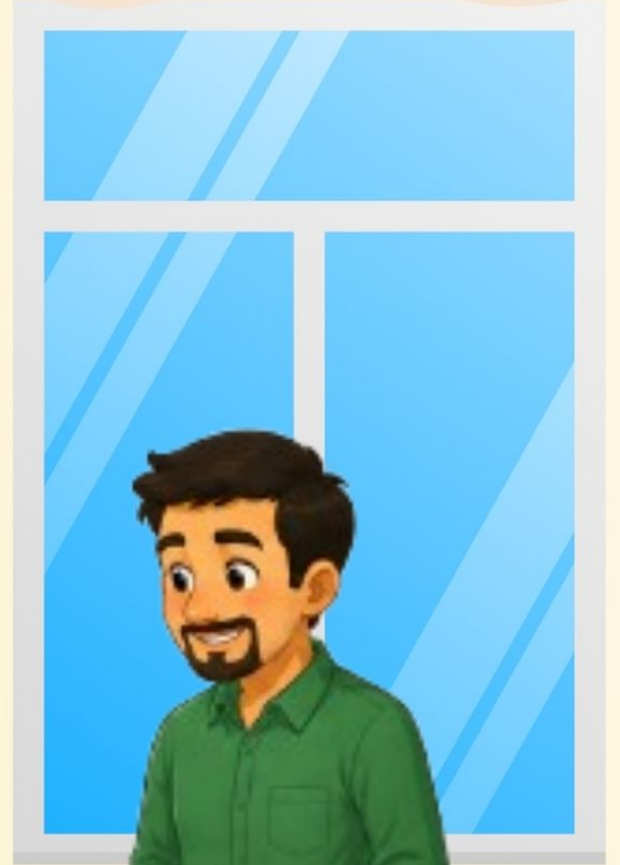
ثم قال:

"أنتهي من قصتي أولاً، ثم أذهب معك."

ابتسم بابا.



قال بابا: "هيا نذهب إلى الحديقة."  
قال أنس: "لا."



ثم قال: " تفضل... لكن أعدده إليّ بعد الانتهاء."  
قال صديقه: " شكرًا."



www.shremarts.com



قال صديقه: "هل أستعير اللون الأزرق؟"  
قال أنس: "لا".



www.shremarts.com



ثم قال:  
"سأساعدك بعد أن أنتهي."  
شكرته المعلمة.

